






Jadual : Penerangan Kuarantin dan Pengasingan Diri

	KUARANTIN DIRI	PENGASINGAN DIRI
Definisi 	<p>Kuarantin (<i>Quarantine</i>) tanpa pengawasan bermakna tinggal di rumah bersama keluarga masing-masing dan menjauhi orang lain semampu mungkin dalam tempoh 10 hari dengan meminimumkan seboleh mungkin pergerakan keluar dari rumah dan sekitarnya.</p> <p>Ia juga sebagai zon pengawasan sendiri dirumah masing-masing dan langkah awal mengawal penularan pandemik COVID-19. Pendekatan ini adalah bagi memastikan tahap kesihatan pelajar adalah benar-benar sihat dan kurangnya resiko penularan COVID-19 sebelum meneruskan sesi Pengasingan Diri di Kampus dan mendaftar sebagai pelajar Politeknik .</p>	<p>Pengasingan diri (<i>self-isolation</i>) bererti mengasingkan diri dari menyertai aktiviti-aktiviti yang melibatkan orang ramai dan ditekah dari keluar bilik / rumah sewa atau menerima tetamu atau pergi ke tempat orang ramai di sepanjang tempoh pengasingan, kecuali untuk mendapatkan rawatan perubatan dan mendapatkan bekalan makanan.</p> <p>Pusat Pengasingan merupakan fasiliti yang disediakan di Kampus sebagai zon pengawasan bagi memantau tahap kesihatan dan risiko pelajar sebagai langkah mengawal penularan pandemik COVID-19 sebelum sesi Kuliah dan Pengajaran dan Pembelajaran secara bersemuka dijalankan.</p>
Tempoh & Lokasi 	<p>(10 hari diwajibkan)</p> <p>Terhad di Rumah Kediaman Keluarga masing-masing.</p>	<p>(5 hari diwajibkan)</p> <p>Terdapat 2 pusat pengasingan iaitu:</p> <p>Kamsis Politeknik Merlimau (Bilik Asrama) yang dikhususkan kepada Pelajar Baharu dan pelajar yang ditawarkan kemudahan asrama.</p> <p>Yang kedua adalah Rumah Sewa Pelajar sekitar Merlimau bagi kumpulan Pelajar Senior tanpa kemudahan asrama.</p>
Dibolehkan 	<p>Berada di rumah masing-masing dan makan dan minum di rumah bersama ahli keluarga terdekat yang tinggal serumah dengan pematuhan SOP yang ketat.</p> <p>Dibenarkan berada di sekitar rumah dan kawasan kediaman dengan melaksanakan aktiviti secara individu dan tidak berkumpulan.</p>	<p>Berada di bilik atau rumah sewa pelajar dan makan dan minum di bilik atau rumah sewa bersama rakan sebilik / rakan serumah dengan pematuhan SOP ketat.</p> <p>Aktiviti sukan dan riadah adalah dibolehkan. Melaksanakan aktiviti secara individu dan tidak berkumpulan.</p>

	<p>Pelajar dibenarkan bergerak ke PMM dengan kenderaan sendiri / ditemani oleh salah seorang dari ahli keluarga selepas tamat tempoh kuarantin tanpa pengawasan dan melapor diri di Kamsis pada Tarikh Pengasingan Diri. (rujuk Jadual Pendaftaran dan Pengasingan Diri)</p>	<p>Pelajar kamsis terhad berada di dalam Politeknik sahaja. Dibenarkan berada di sekitar Kamsis, Kafeteria dan sekitar PMM.</p> <p>Pelajar luar kampus (rumah sewa) terhad di sekitar rumah sewa dengan radius 1km sahaja bagi tujuan yang benar-benar perlu. Pelajar luar kampus perlu mematuhi SOP yang berkuatkuasa dan sentiasa mengamalkan pembudayaan norma baharu bagi menjaga kesihatan diri dan mencegah penularan wabak COVID-19.</p>
<p>Tidak dibenarkan</p> 	<p>Pergi membeli-belah, makan atau bersosial di luar.</p> <p>Tidur di bilik tidur yang sama dengan ahli keluarga yang lain, dan cuba gunakan tandas berasingan (jika boleh)</p> <p>Menggunakan pinggan mangkuk dan kemudahan gunasama yang digunakan di bilik / dirumah. (Jika berkongsi perkakas dengan penghuni lain, basuhlah terus selepas menggunakannya)</p>	<p>Pergi membeli-belah, makan atau bersosial di luar kampus PMM.</p> <p>Tidur di katil rakan sebilik/serumah. Menggunakan pinggan mangkuk dan kemudahan gunasama yang digunakan di bilik / dirumah. (Jika berkongsi perkakas dengan penghuni lain, basuhlah terus selepas menggunakannya).</p> <p>Memasuki Bilik Pensyarah, Pejabat, serta Keluar/Masuk ke Kampus PMM.</p>
<p>Aplikasi MySejahtera Dan Deklarasi Kesihatan PMM (DK)</p> 	<p>Pelajar perlu menggunakan aplikasi MySejahtera sepanjang tempoh Kuarantin di rumah dan dimana sahaja lokasi yang dikunjungi untuk tujuan <i>contact tracing</i> pihak Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). Walau bagaimanapun, pelajar perlu mengisi Deklarasi Kesihatan PMM (DK) sebelum memasuki kampus dan wajib menunjukkannya di pondok pengawal apabila diminta.</p>	<p>Pelajar perlu menggunakan aplikasi MySejahtera semasa lapor diri / pulang ke kampus untuk tujuan <i>contact tracing</i> pihak KKM. Walau bagaimanapun, pelajar perlu mengisi Deklarasi Kesihatan PMM (DK) sebelum memasuki kampus dan sentiasa mengemaskini kesihatan menerusi DK setiap 5 hari sepanjang berada di Kampus.</p>

Sebarang pertanyaan atau kemusykilan tuan/puan boleh berhubung terus Jabatan Hal Ehwal Pelajar PMM ditalian 06-2636687 / 011-56944427